

## 2024年度 第2回 育児に役立つ勉強会



期 日 : 2024年12月18日(水) 10:35~11:35

テ ー マ : 早寝・早起き・朝ごはん ~元気な子どもの育て方~



【脳の発達からアプローチする子育て】

脳と体と心のバランスを維持するために最も大切なのは「食事と睡眠」。キーワードは「早ね早起き朝ごはん」。お子さんが元気に育つために必要なことはただ一つ「**脳が育つ順番に沿った子育て**」です。一緒に考えましょう。



講 師 : 藤森 幸子 先生(公認心理師・こどもカウンセリング室長)

場 所 : 常磐大学幼稚園 遊戯室

参加費 : 無料

持ち物 : 上履き、下靴を入れる袋、筆記用具

申込方法 : 右記のQRコードからお申込みください。

電話でも受け付けます。



<https://form.run/@tokiwakind-2na4rzU5HG95PV1Rwrgv>

その他 : 託児有り(2歳以上)

駐車場 : 常磐大学 第一駐車場

右記のQRコードから確認してください。



<https://kodomoen.tokiwa.ac.jp/media/20240710-140457-971.pdf>



認定こども園 常磐大学幼稚園

〒310-8585 水戸市見和1丁目425

電話 029-232-2680

担当 教頭 横瀬